

## Une référence...

Le Lomi Lomi hawaïen, annoncé comme « le » modelage de l'année 2007 lors d'une démonstration au Mondial Spa & Beauté en mars dernier tient ses promesses! Depuis le mois d'avril, Tip Touch, société de conseil spa et de formation basée en région parisienne, a déjà formé les équipes de quatre centres de bien-être en France dont l'Institut Nickel à Paris, les bains de Casteljalous et le centre de thalassothérapie Nahrawess en Tunisie. Trois autres formations sont déjà prévues avant Noël dans d'autres établissements.

« Selon les îles de l'archipel d'Hawaï, le terme « Lomi Lomi » a plusieurs interprétations comme presser, écraser, frictionner, malaxer et aussi casser en petits morceaux. Autant vous dire que les amateurs de massages profonds, progressifs, rythmés et relaxants sont servis », nous explique Jean-Guy de Gabriac, qui a fondé Tip Touch en 2004.

« Ce modelage qui s'inspire du rythme et de l'intensité des vagues d'Hawaï est particulièrement adapté aux hommes avec leurs tensions musculaires, aux personnes stressées qui ont besoin d'apaiser leur mental, ou encore celles en situation de surpoids ou d'obésité, car les pressions coulées des avant-bras leur permettent de se reconnecter à leur schéma corporel. Elles peuvent retrouver des sensations très plaisantes et réconfortantes avec le Lomi Lomi », précise-t-il.

Carole Berger, la formatrice Tip Touch spécialiste du Lomi Lomi, est masso-thérapeute

diplômée de l'Institut d'Acupression de Berkeley (Californie) et de l'Académie de Massage Thérapeutique de Hilo (Hawaï) fondée par Nancy Kahalewai.

La formation du « Niveau 1 Lomi Lomi - Manœuvres Essentielles » permet d'acquérir un protocole précis de 50 minutes environ, constitué de longs mouvements fluides qui « nourrissent » le corps en profondeur et « nettoient » les muscles de leurs toxines.

Carole met particulièrement l'accent sur la notion du Souffle: le « Ha », que l'on retrouve dans le bonjour traditionnel « Aloha » et sans lequel une séance de Lomi Lomi serait simplement un bon modelage avec les avant-bras. Ce soin ancestral se pratique aussi avec le cœur et avec l'intention d'aider son client à se reconnecter à lui-même. Le niveau 2 « Techniques avancées, rythme et intensité » permet d'acquérir d'autres manœuvres plus spécifiques, particulièrement efficaces pour dénouer les tensions. Grâce à une série d'exercices corporels, chaque participant acquiert la bonne posture à adopter pour éviter de « forcer » sur son dos ou de bloquer son diaphragme, donc sa respiration, ainsi qu'une plus grande fluidité de mouvement et de déplacement, un peu comme une danse.

« Sur notre carte depuis juillet dernier, le démarrage du Lomi Lomi est très prometteur dans notre centre. Nos clients sortent de la cabine le sourire aux lèvres, complètement relaxés et dépayés.

À les entendre, les esthéticiennes adorent le pratiquer car elles n'éprouvent pas de sensation de fatigue, elles en ressortent même rechargées! », commente Frédéric Pelestor, directeur du centre Eurothermes, les Bains

de Casteljalous.

Monsieur Mondher Alaoui, directeur de la thalassothérapie Nahrawess à Hammamet, ajoute: « Pour notre équipe, l'initiation au Lomi Lomi a été l'occasion de renouveler le plaisir de masser en utilisant du bout des doigts jusqu'aux coudes, le poids et le balancement de son corps. »

Pour autant que les formateurs de Tip Touch se déplacent partout en France ou à l'étranger dans les instituts, spa, centres thermaux et de thalassothérapie pour transmettre le Lomi Lomi et de nombreuses autres techniques manuelles de bien-être en 3 à 4 jours, les esthéticiennes indépendantes ou à domicile peuvent également se former à ces techniques. Des formations intensives de deux jours sont mises en place chaque semestre à leur attention dans une belle salle à Paris. Le programme comprend bien sûr le Lomi Lomi, mais aussi le modelage Stretch Balinais, le modelage Indien au bol Kansu, et même une formation sur l'essentiel du spa marketing et management appelée « Spa Mode d'emploi ».

Vous pouvez retrouver les prochaines formations Tip Touch à la rubrique « Stages et Formations » de notre magazine, visualiser le programme complet et vous inscrire sur le site [www.tiptouch.com](http://www.tiptouch.com) ou sur simple demande au 01 46 89 63 30.

En tant qu'organisme agréé de formation continue, Tip Touch remet à la fin de chaque formation un formulaire d'évaluation des connaissances, un manuel pédagogique complet et un certificat.

